

脊柱微调手法特点及学习方法

推拿学
白驹
科的发展特
限于民间。由于我国疆域辽阔，
推拿学在各地广泛流传，发
行病的种类和地区，发展为
各具特色的流派。这些
众多的学术流派，是我国推拿学
科的一大特色

(一) 一指禅推拿学流派
(二) 滚法推拿学流派
(三) 内功推拿学流派
(四) 脏腑推拿学流派
(五) 腹推拿学流派
(六) 其他推拿学流派



推拿亦称按摩，是中医学临床学科中的一门外
是中医学伟大宝库的重要组成部分。推拿
手段主要是手法训练。



张喜林

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院

脊柱微调手法的由来及发展

脊柱“短杠杆”微调手法

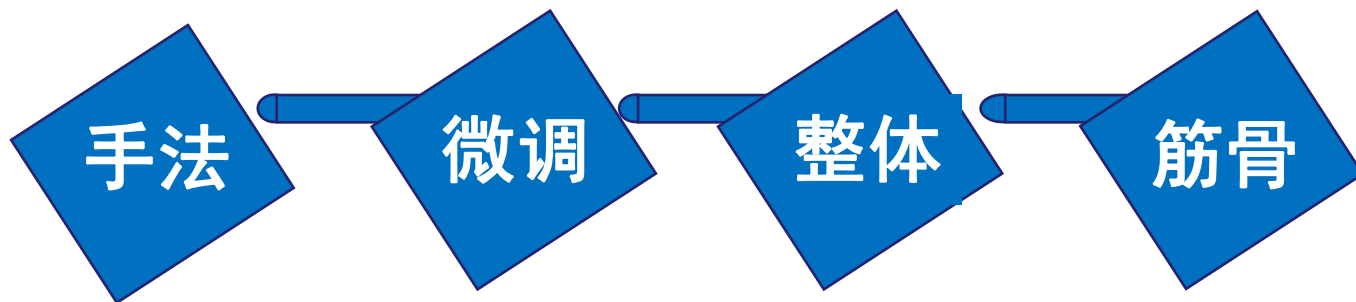
- 上世纪由沈国权教授针对当时脊柱手法中出现的问题，为区别与传统长杠杆推板类手法，故名“短杠杆”微调手法

脊柱微调手法

- 因为微调手法操作方法丰富，手法中同时包含许多采用非杠杆力调整的手法，故简称微调手法。

学科认识

脊柱、四肢退行性疾病手法治疗



手法力，作用点及效应

结构失衡、筋骨失衡

安全性

特异性

整体观

骨正筋柔

科学性

精准性

辨证施治

筋骨并重

筋骨问题

筋骨失衡是
脊柱四肢关
节退变疾病
发生的主要
原因及病理
表现

筋骨平衡

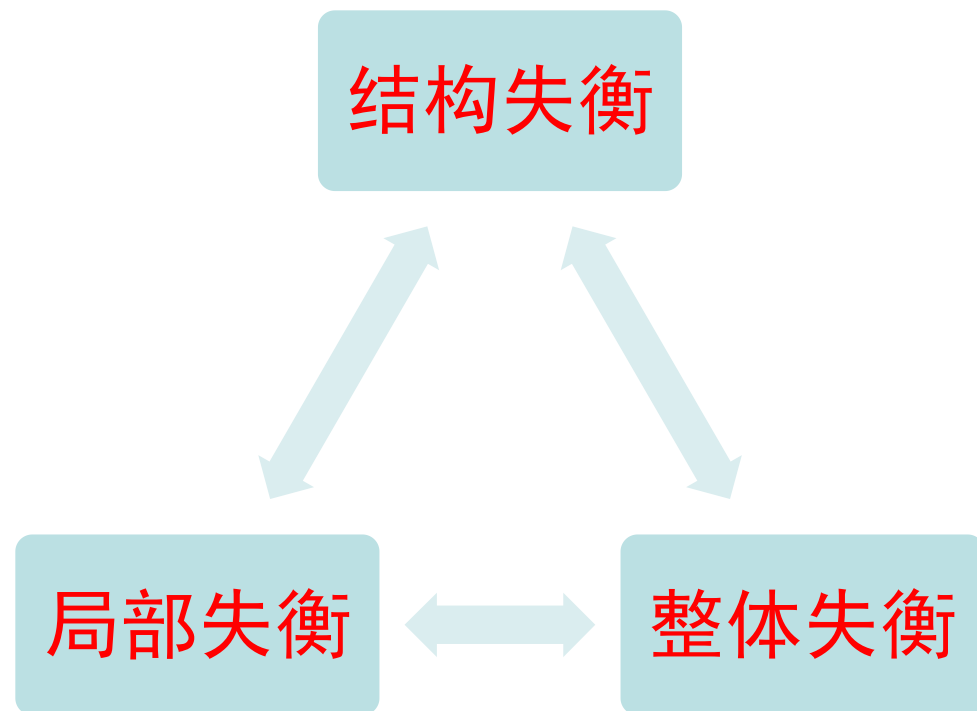
骨正筋柔

筋柔骨正

筋骨并重

人体骨关节结构

- 人体脊柱四肢在结构上是一个整体，生理上互相协调，病理上互相影响
- 脊柱整体的退变往往始于身体上某一个局部失衡
- 个体易患发病与本身结构存在内在缺陷密切相关





调整手法

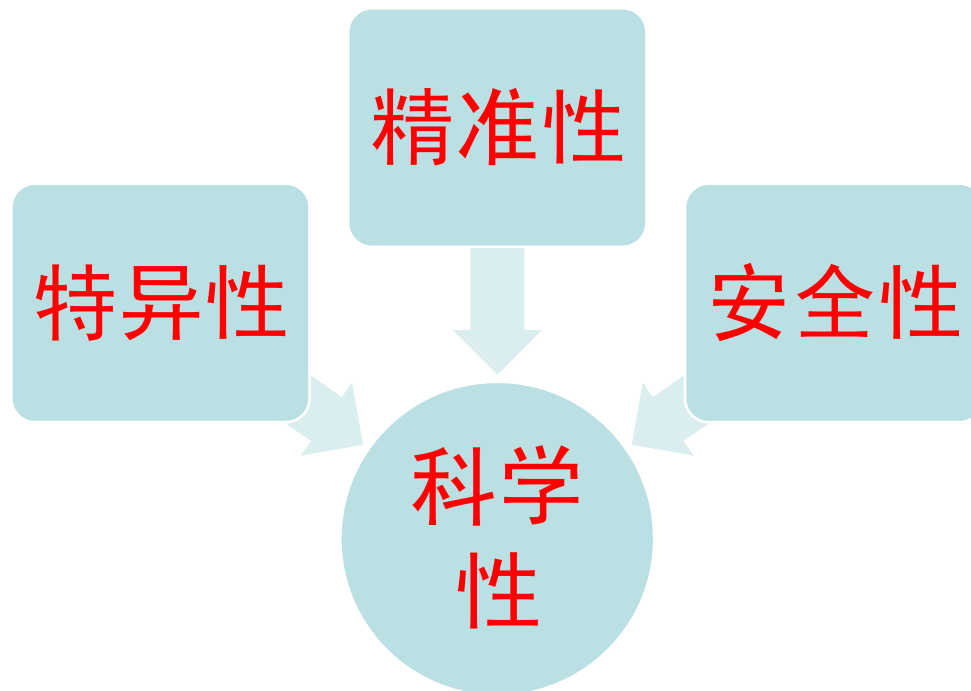
- 传统扳法
- 脊柱定点旋转扳法（冯氏推拿手法）
- 整脊手法
- 正骨手法
- 脊柱微调手法

好手法要素的

手法力

手法作用点

手法效应



手法的科学性

操作动作

手法力学机制

手法治疗效应

疾病病理机制的认识以及手法治疗作用

单选题：

171、腰椎间盘突出症的推拿治疗中，被动直腿抬高所起的作用是（ ）

- A.松解粘连
- B.降低椎间盘内压力
- C.扩大椎间孔
- D.降低腹内压力
- E.防止膝关节畸形

临床上常见争议治疗方法

- 腰部垫枕纠正腰椎生理曲度变直
- 被动直推抬高纠正腰突症直腿抬高受限
- 麻醉下大推拿治疗腰突症
- 麻醉下肩周炎松解

脊柱调整手法的精准性与特异性

脊柱推拿手法在技术上要象微创外科手术，不断提高脊柱手法操作的科学性、技巧性。

脊柱推拿在理论上要向西医内科用药，治疗疾病手法要有特异性。

手法的安全性

关系到推拿生死存亡的问题

关乎到医疗意外、医疗纠纷的多少

关乎手法治疗疾病的适用范围和对象

单选题：

腰椎间盘突出症的推拿适应症是（ ）

- A、中央型巨大突出 B、上下二节段突出
C、合并椎管狭窄 D、合并椎体滑脱

2_tse_sag_384
4
MR

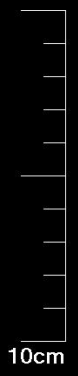
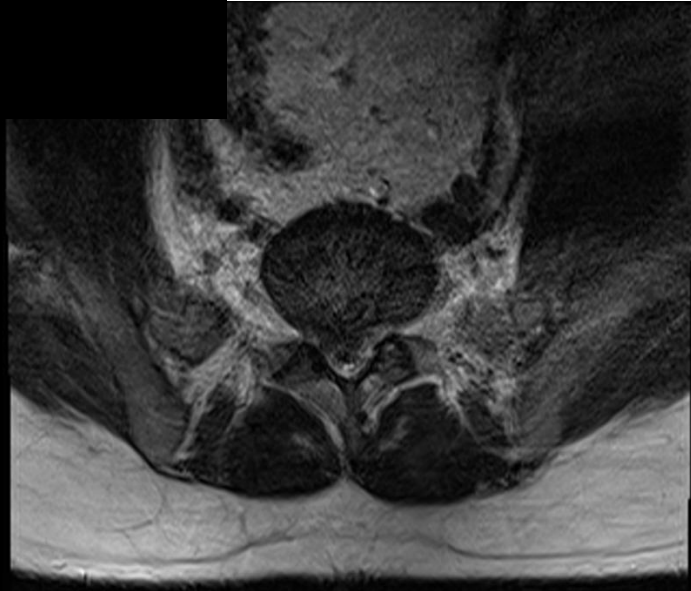


31605044
YANG ZHI MO
M
29 years



[A]

31605044
YANG ZHI MO
M
29 years

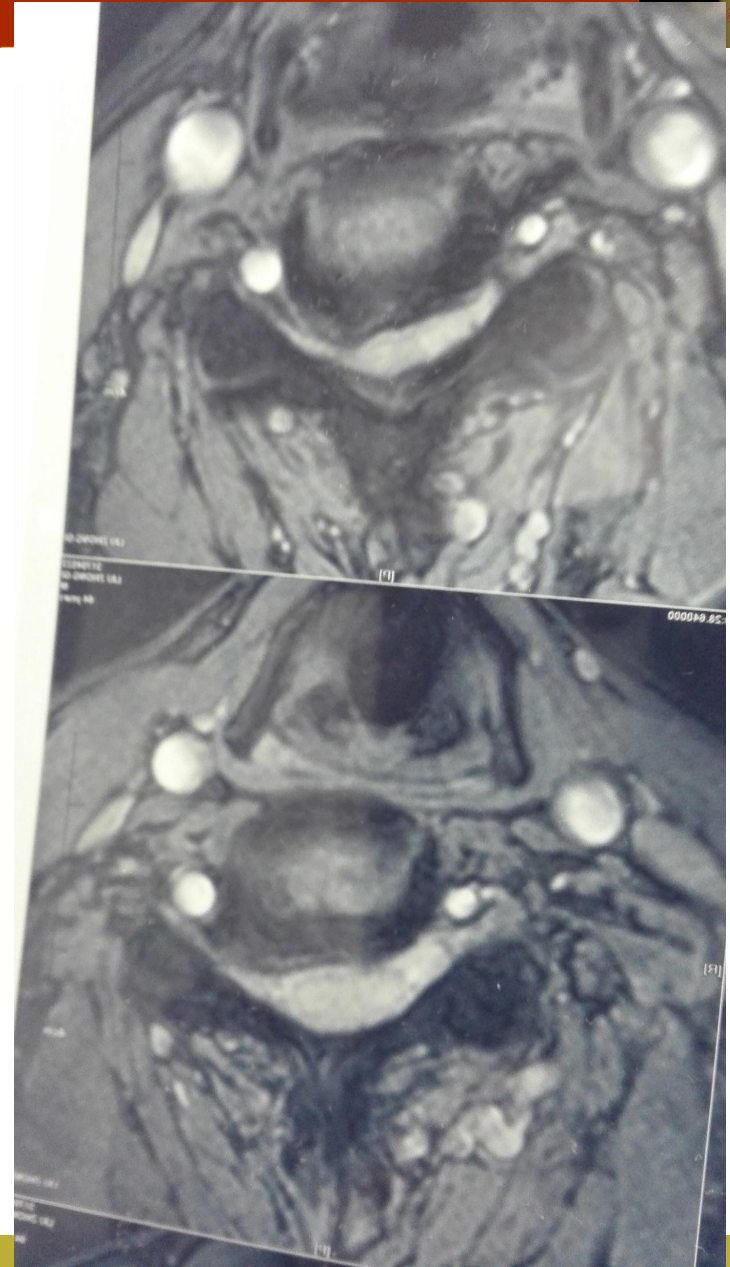
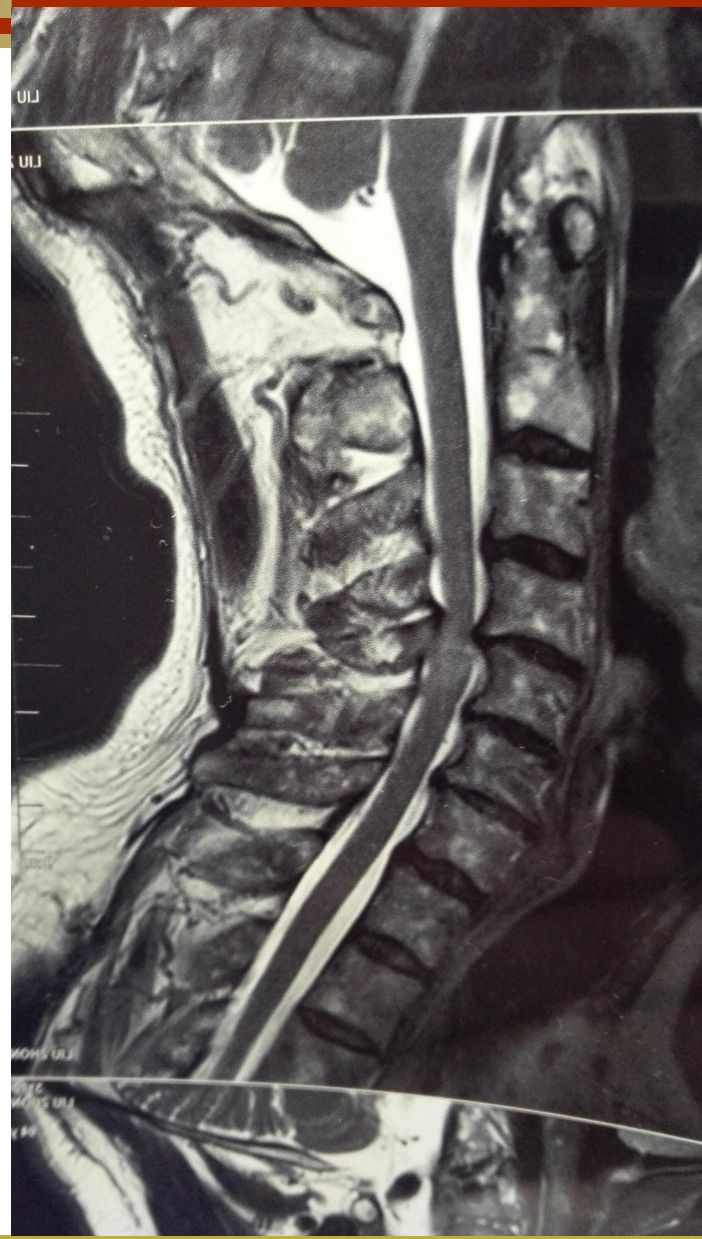


[R]

[P]

颈椎病手法治疗禁忌症

- 1. 脊髓型颈椎病；
- 2. 有明显的颈椎节段性不稳定；
- 3. 颈椎病伴有发育性颈椎椎管狭窄；
- 4. 强直性脊柱炎；
- 5. 颈椎结核、肿瘤；
- 6. 颈椎病伴有骨折，严重老年性骨质疏松症；
- 7. 颈椎病伴有急性传染病、急性化脓性炎症、皮肤病。



脊柱微调手法的特点

- 脊柱微调手法手法着力点只在病变节段
- 被动运动幅度小
- 微牵引下调整，减少了关节摩擦阻力，所以手法复位所需力量小

脊柱微调手法的优势

提高手法精准性

提高疗效

提高效率和效益

增强手法的针对性

提高手法安全性

拓展了调整手法治疗的疾病范围

拓宽调整手法适用年龄

降低了医疗风险
减少医疗纠纷

减少不必要的手法损伤

不干预正常节段

可以避开或不干预不需要受力的病变部位

省力

减少医生体力支出

降低患者承受的外力，避免不必要损伤

如何学习、应用微调手法？

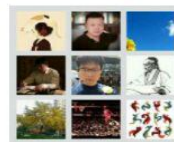
- **脊柱微调手法是一个理论、诊断及手法有机结合组成的手法体系，并非几十个单纯手法。**
- **重在了解手法操作机理。**
- **提高自己的基础知识和临床诊断水平。因为微调手法需要剖学、生理学、生物力学及骨科的相关基础知识。**

- **正确的诊断是成功治病的一半**
- **精准诊断是微调手法准确应用的前提**
- **良好的触诊精准诊断的前提**

脊柱微调手法只是提供了一种调整手法的途径和思路，并非手法的终极，应该是不断完善和发展的！

微调手法的理论及手法，代表了现在及将来手法医学发展方向。

微调手法交流 群



微调手法交流群



该二维码7天内(6月16日前)有效，重新进入将更新

谢谢各位



欢迎关注上海岳阳推拿

yyyytnk0

<http://weibo.com/1940959290>

yyyytnk@163.com



海派儿科推拿
HAIPAI ERKETUINA



丁氏推拿
DINGSHITUINA

